

קורס אימון משולב

ללמוד, לעבוד ולהצליח כמאמן אישי ועסקי



מעל עשור של ניסיון באימון אישי ועסקי
מאות חברות ועסקים במשק הישראלי ומאות מתאמנים

שיטת אימון ייחודית ופורצת דרך
שיטת ששת השלבים להצלחה אישית ומקצועית

קורס ממוקד ומשנה חיים
יצרנו עבורכם את הקורס הטוב ביותר בישראל

אבי גמבש מוטי אלוני

הצעה להשתתפות בקורס

שלום לך,

מתי בפעם האחרונה קבלת הכשרה מקצועית אמיתית המכינה אותך לעבודה **במקצוע מוביל** ?

מהאקדמיה אנחנו יוצאים לרוב עם תעודה נאה לתלות על הקיר. עורכי דין, רואי חשבון, מהנדסים, אדריכלים ושאר בעלי מקצועות חופשיים יוצאים לאוויר העולם וללא פרקטיקה לא באמת יודעים מה עושים בשטח. מסתבר שתעודה, גם מבית הספר הטוב יותר, לא מעניקה את הביטחון העצמי הדרוש להיות עצמאי. כך גם במקצועות האימון האישי והעסקי.

בישראל קיימים עשרות בתי ספר שמלמדים אימון על צורותיו השונות והמשונות. **ברוב המקרים נגלה כי נלמד שם את "המתודולוגיה של האימון" ולא את המקצוע עצמו.**

ללמוד "מתודולוגיה של אימון" לא מכשיר אותך להיות מאמן או מאמנת !

ברוב בתי הספר נפגוש מרצים, חלקם אפילו מעולים, שמלמדים אימון אך לא מביאים אל הקורס ניסיון מוכח של עשרות שנים בתחום האימון האישי והעסקי כפי שבא לידי ביטוי בקורס שלנו. ברוב הכשרות המאמנים ילמדו אותך את השיטה לאימון אך לא יעסקו בהקמת העסק המצליח שלך כמאמן / מאמנת.

קורס המאמנים המשולב שלנו – אימון אישי ועסקי נבנה מתוך ניסיון רב של מנחי הקורס לאור פעילותם כמאמנים אישיים ועסקיים מובילים בתחומם מעל לעשור.

מטרת הקורס, מבנה הקורס והחומר הנלמד בו הינו החיבור בין התיאוריה של האימון המשולב – אישי ועסקי לבין הניסיון העצום של מנחי הקורס בשטח.

ניתן לכנות זאת : השילוב המנצח בין התורה שבכתב והתורה שבעל פה. כי ללמוד אימון אישי ועסקי לומדים רק ממי שבאמת עשה זאת בהצלחה ולאורך פרק זמן משמעותי

עובדות חשובות בנוגע לקורס:

- **ההכשרה המעשית ביותר למקצוע האימון האישי והעסקי** - יצרנו חיבור מופלא בין תיאוריה למציאות בשטח. הקורס מתובל בעשרות מקרי אמת מתוך ניסיונם העשיר של המנחים לצד כלים מובחרים ושיטות מתקדמות מעולם האימון האישי והעסקי.
- **לעבוד באימון אישי ועסקי ולא רק ללמוד את התחום** - הקורס מיועד לאנשים המעוניינים לעבוד כמאמנים ולהצליח בתחום – תוך הקמת עסק משגשג המעניק שירותי אימון אישי ללקוחות פרטיים ואימון עסקי לעסקים וחברות בישראל ובונה את תיק הלקוחות שלו לאורך זמן.
- **מנחי הקורס הינם בעלי ניסיון רב ביותר באימון אישי ועסקי** - את הקורס מעבירים ומנחים במקביל 2 מאמנים אישיים ועסקיים ותיקים ומצליחים המקיימים מעל לעשור פעילות יומית באימון לקוחות פרטיים בתחומי חיים שונים ולקוחות עסקיים מהמובילים במשק הישראלי. אנו מאמינים מאוד בדוגמא אישית. על מנת ללמד אימון אישי ועסקי, תהיה מאמן אישי ועסקי עם הצלחה מוכחת !

- **ליווי מעשי של הבוגרים לאחר הקורס** - תמיכה מקצועית ושיווקית המסייעת לכל בוגר להיכנס לפעילות אימונית ענפה ומצליחה. התמיכה מתחילה כבר בתחילתו של הקורס !
- **ללמוד את השיטה המובילה והמקיפה בישראל** - רכישת כל הכלים והשילבים הנדרשים לאימון אישי ועסקי מקיף ומקצועי ביותר – בשיטת ששת השלבים של START, שיטה שפותחה על ידי המאמנים אבי גמבש ומוטי אלוני לאחר שלמדו בחמישה בתי ספר לאימון ומנהיגות בארץ ובעולם ומתוך ניסיון עצום באימון והדרכה.

מטרת הקורס

להכשיר מאמנים ומאמנות אישיים ועסקיים בשיטה המשולבת של START – שיטת ששת השלבים להצלחה !
להכשיר מאמנים ומאמנות מצליחים, בטוחים בעצמם, שיוועים לשווק את עצמם, לבנות לעצמם עסק מצליח בתחום האימון האישי והעסקי, להוביל אנשים ועסקים בביטחון ובמקצועיות להצלחה במדינת ישראל.
בכך ליצור שינוי משמעותי ונוכח בתוצאות בחיי אנשים ובקרב בעלי עסקים, עובדיהם ולקוחותיהם !

קהלי יעד לקורס

1. החפצים לעסוק באימון אישי ועסקי הלכה למעשה ובהצלחה
2. יזמים
3. בעלי מקצועות חופשיים
4. אנשים החפצים בהסבה מקצועית
5. בוגרי ולומדי מנהל עסקים ושיווק
6. בוגרי בתי ספר לאימון
7. מנהלים בארגונים (הכשרת המנהל כמאמן בארגון)

נושאי לימוד מרכזיים

לאחר לימודי אימון בבתי ספר לאימון שונים, מהטובים ביותר בתחומם בעולם ויחד עם פעילות אימון אינטנסיבית שנמשכה מעל לעשור, פיחתנו את תוכנית ששת תחומי ההתמחות שהופכים כל בוגר שלנו למאמן אישי ועסקי מצליח :

- MIRRORING** - ביצוע ניתוח ושיקוף מעמיקים
- TARGETING** - מיקוד במטרה
- CONSTRUCTING** – הבנייה תהליכית
- MARKETING** - יכולת שיווקית (של המאמן ושל הלקוח)
- MOTIVATORING** - השראה (מקור עוצמה)
- COACHING** – ליווי לביצוע עקבי ובקרת איכות ביצוע

בנוסף נלמד :

יכולת עמידה מול קהל
אומנות ההרצאה
ניהול אינטראקציה איכותית
פיתוח בטחון עצמי ונטרול פחדים
יכולת סגירת עסקה
יצירתיות
יכולת אימון – מבנה ושיטת אימון מובנית לאימון עסקי (תוכן + כלים)
פעילות OUTDOOR - יכולת להעביר למידה באמצעות חוויה ומשחק
בקורס יוצגו מקרים אמיתיים לניתוח ועוד...

מבנה הקורס

הקורס מחולק ל 2 שלבים מרכזיים :

שלב א' - קורס "האלמנט השישי" - יסודות האימון להצלחה אישית ומקצועית
משך הקורס 6 מפגשים הכוללים מבחן מסכם קורס יסודות

שלב ב' - קורס הכשרת מאמנים - בשיטת ששת השלבים להצלחה אישית ומקצועית מלאה
משך הקורס 20 מפגשים הכוללים תרגיל מסכם קורס + מבחן מסכם ומפגש סיכום קורס

סה"כ המסלול המלא כולל 26 מפגשי למידה קבוצתיים בני 5 שעות אקדמיות כ"א המתקיימים אחת לשבוע ובמשך כחצי שנה לערך.

בנוסף לתהליך הלמידה הקבוצתי יתקיים תרגיל מסכם (פרקטיקום) לאימון והטמעת השיטה בקרב לקוחות אמת באימון אישי / עסקי לבחירת הסטודנט/ית זאת לקראת סיומו של הקורס ועד למפגש 25 בקורס.

הקורס מורכב ממיקוד, אימון והתמקצעות בכל אחד מששת תחומי ההתמחות של המאמן האישי והעסקי.

להלן פרקי הלימוד על פי תחומי ההתמחות :

פרק א' - **MIRRORING** - ביצוע ניתוח ושיקוף מעמיקים

פרק ב' - **TARGETING** - מיקוד במטרה

פרק ג' - **CONSTRUCTING** - הבנייה תהליכית

פרק ד' - **MARKETING** - כלים תקשורתיים ויכולת שיווקית (של המאמן ושל הלקוח)

פרק ה' - **MOTIVATORING** - השראה (מקור עוצמה)

פרק ו' - **COACHING** - ליווי לביצוע עקבי ובקרת איכות ביצוע



הקורס כולל :

ניתוח מקרי אמת
סימולציות
תרגיל מסכם קורס (פרקטיקום - אימון הלכה למעשה)
אימון בית ותרגילי הטמעת החומר הנלמד
משחקי הפעלה ולימוד חווייתי
חוברת קורס
ספרות מקצועית מומלצת (רכישה בנפרד)
תרגילי שיווק ומכירה של שירותי אימון ללקוחות עסקיים
בניית דף פייסבוק מקצועי
הכנת תוכנית שיווק לכל מאמן
רכישת כלים ושיטת אימון לעבודה מיידית בתחום האימון העסקי

עלות הקורס

עלות הקורס המלא : 12,600 ₪

עלות שלב א' – קורס "האלמנט השישי" – 6 מפגשי יסודות האימון : 2,880 ₪

עלות שלב ב' – קורס "הכשרת מאמנים" מלא – 20 מפגשים נוספים : 9,720 ₪

בוגרי הקורס יהיו זכאים לתעודת בוגר קורס אימון משולב אישי ועסקי של הקריה האקדמית אונו יחד עם בית הספר לעסקים START.

הקורס מוכר כהוצאה מוכרת עבור חברות, בעלי עסקים ועצמאיים.

ניתן לשלם בהמחאות, כרטיסי אשראי.

הלימודים מתקיימים בכיתות ואולמות מרווחים בקמפוס הלימודים שלנו באור יהודה, רחוב החרושת 32

בברכה,

אבי גמבש ומוטי אלוני
בית הספר למקצועות האימון (קואצ'ינג)
START
03-6133122